



Invitation à la journée Performance et santé en entreprise

La santé en entreprise, un nouvel
argument pour le recrutement?

Manque de main d'œuvre, promotion de la gestion de la santé en entreprise, sécurité au travail, changement des modèles d'organisation du travail, gestion des générations, apparition de l'IA dans les processus de recrutement: le monde des entreprises est en constante évolution, voire en ébullition.

Au niveau des collaborateurs, la vision du travail se modifie. Salaire, équilibre des temps de vie, quête du sens au travail, ambiance bienveillante, bonne entente avec le management et l'équipe, flexibilité du temps de travail deviennent des critères déterminants pour accepter un poste. Ces questions sont très rapidement thématiques dans les entretiens de recrutement et les candidats pas toujours prêts à transiger sur ces valeurs qu'ils se sont fixées. La notion de pénibilité ou de risques de certaines activités rend difficile le recrutement dans certains secteurs.

Comment les entreprises peuvent-elles se réinventer face à ces changements de paradigme pour attirer des compétences, des talents, fidéliser leurs collaborateurs et finalement survivre?

Si la place prise par la promotion de la santé au travail pouvait être perçue comme négative, ne faudrait-il pas plutôt la considérer comme une opportunité pour augmenter l'attractivité de l'entreprise?

La santé devient dès lors un atout, une plus-value et fait partie intégrante de la culture d'entreprise. Elle constitue un argument pour le recrutement, les conditions de travail étant mises en évidence déjà dans les offres d'emploi, dans le but d'attirer des candidats.

La Journée valaisanne Performance et santé en entreprise 2024 réunit différents intervenants et intervenantes qui se trouvent en première ligne du recrutement et vont partager leur vision de la thématique et leurs pratiques «terrains» autour du sujet. Au travers de leurs interventions, nous souhaitons ébaucher ensemble des pistes de réflexions et de solutions. Les ateliers variés proposés permettront d'approfondir la réflexion ou d'être sensibilisés à d'autres thèmes en lien avec la santé au travail.

Nous nous réjouissons de vous accueillir, vous, chefs d'entreprises et responsables RH **le vendredi 3 mai 2024** à la Clinique romande de réadaptation pour la 5^{ème} édition de notre Journée et vous adressons nos salutations les meilleures en espérant vous y retrouver nombreux!

Le comité d'organisation

Programme

Vendredi, 03 mai 2024

Clinique romande de réadaptation

1950 Sion

08h30 Accueil

Marie-France Fournier

Office cantonal AI du Valais

08h35 Introduction et salutations

Isabelle Gessler

Clinique romande de réadaptation

08h40

Mathias Reynard

Conseiller d'Etat Valais

08h50 Conférence principale

Nadia Roduit Zufferey

Tagini Consulting by NRZ

09h20 Exemple pratique

François Fellay

Directeur Oiken SA

09h50 Pause

10h10 Atelier 1

11h00 Atelier 2

11h50 Repas

13h00 Exemple pratique

Ludovic Bruchez

Ville de Sion et président HR-Valais

13h30 Exemple pratique

Beat Eggel

Directeur de l'Association hôtelière du Valais

14h15 Invité surprise

14h45 Atelier 3

15h40 Conclusion

Catherine Moulin Roh

Promotion Santé Valais

15h45 Fin de la manifestation et apéritif

Présentation des ateliers

Vous avez la possibilité de choisir 3 ateliers parmi les 7 proposés. Merci de les indiquer dans votre inscription.

Atelier 1

Recruter au-delà du CV: quelles questions poser pour trouver les meilleurs talents

Tagini Consulting by NRZ

Dans un marché du travail compétitif, il est essentiel de repérer les candidats qui apporteront une réelle valeur à votre entreprise. Lorsque l'on recrute, ne pas s'intéresser qu'aux seules compétences techniques du candidat et aller au-delà de son CV; cela permet d'identifier ses talents, et aussi de limiter les risques psychosociaux potentiels. Cet atelier vous guidera à travers une approche pragmatique qui vous permettra de cibler les questions qui révèlent la personnalité et les valeurs de vos candidats. Vous découvrirez comment poser les questions essentielles pour évaluer le savoir-être et le savoir-vivre-ensemble des candidats. Vous apprendrez à évaluer et à choisir le candidat dont les valeurs et les besoins s'alignent le mieux avec la culture de votre entreprise.

Au programme

Poser les bonnes questions:

Découvrez les questions clés qui révéleront la véritable personnalité de vos candidats et leur aptitude à s'intégrer dans votre équipe.

Alignement culturel:

Identifiez les valeurs de l'entreprise qui correspondent le mieux au candidat, créant ainsi la meilleure synergie.

Minimisez les risques psychosociaux:

Apprenez à anticiper les problèmes futurs en évaluant la compatibilité entre le candidat et votre organisation.

Atelier 2

Formation et entrée dans le monde professionnel: quels enjeux pour les formateurs?

Promotion Santé Valais

La santé psychique, tout comme la santé physique et relationnelle, est un élément essentiel au bien-être de tout individu.

Le passage de l'adolescence à la vie professionnelle constitue un moment de transition particulièrement important, avec des enjeux spécifiques: se socialiser, devenir autonome, faire des choix, résoudre des situations de plus en plus complexes.

Accompagner ces transitions représente un défi majeur pour les professionnelles. Cet atelier propose d'explorer comment renforcer les compétences des apprenantes et favoriser une transition réussie vers la vie active.

Atelier 3

Stress et réalité virtuelle: Une opportunité à saisir?

Université de Lausanne

Le stress peut nous figer ou nous pousser à l'action. Quand le challenge devient-il une menace? Dans notre recherche, nous tentons de trouver des pistes de réponses grâce à la réalité virtuelle (RV). Nous commencerons par aborder des situations anxiogènes étudiées en RV.

Il s'agira en particulier des entretiens d'embauche asynchrones virtuels et des entraînements à la prise de parole en public en immersion. Ensuite, nous discuterons des avantages et inconvénients du virtuel. Cet atelier est l'occasion de vivre l'expérience virtuelle, et de réfléchir quant au stress et comment (et si) les nouvelles technologies peuvent nous être utiles.

Atelier 4

Santé mentale en entreprise: comment aborder la question avec ses collaborateurs?

Office cantonal AI du Valais

Les maladies psychiques pèsent non seulement sur les relations privées, mais également sur la vie professionnelle.

Parler de santé mentale n'est plus un sujet tabou.

Par le biais de cet atelier, nous vous suggérons des pistes de réflexion pour intégrer la prévention et la détection précoce au sein de votre entreprise, au travers d'une méthode en cinq étapes.

Ce guide pratique, destiné aux cadres et dirigeants d'entreprise, vous aidera à reconnaître les signaux précurseurs, vous encouragera à oser en parler et à prendre des mesures à temps afin de maintenir vos équipes performantes et en santé.

Atelier 5

Move at work: Exercices de relaxation et renforcement musculaire au travail

Clinique romande de réadaptation

Les collaborateurs et collaboratrices de l'administration, d'entreprises industrielles ou artisanales, ne rencontrent pas les mêmes contraintes physiques sur leur lieu de travail. Les postures unilatérales, comme une position assise ou debout prolongée, ainsi que des sollicitations physiques fortes impactent la musculature et peuvent occasionner des douleurs. Cet atelier a pour but de présenter des exercices simples et efficaces qui peuvent être effectués au travail pour éliminer les tensions et les douleurs.

Atelier 6

Open Space, le point de vue d'un ergonomiste

Charles Burckhardt, ergonomiste

Par des observations ergonomiques et des entretiens avec les personnes, l'ergonomiste réalise des ajustements individualisés du poste de travail avec comme objectif de réduire au maximum les contraintes physiques. Qu'en est-il quand ces contraintes sont liées à l'environnement de travail voir à l'organisation? Comment s'occuper du particulier quand on doit aussi prendre en compte le collectif?

Ce sont des défis auxquels sont confrontés les ergonomistes dans leur pratique lorsqu'ils interviennent dans un open space. Cet atelier, basé sur un retour d'expérience, donne des conseils pratiques sur l'aménagement de poste de travail dans un open space.

Atelier 7

La prévention pour être un employeur attractif?

Suva

La prévention est-elle un bon moyen pour:

- Être un employeur attractif?
- Fidéliser et motiver ses collaborateurs?

Durant cet atelier nous répondrons à ces questions et discuterons des conditions à remplir, pour faire de la prévention un réel avantage dans le recrutement et la fidélisation de vos collaborateurs



Clinique romande de réadaptation, Avenue du Grand-Champsec 90, 1950 Sion

Arrivée en voiture

Merci de privilégier les transports publics, les places de parcs étant très limitées (parking payant).

Arrivée en transports publics

Départs du bus 2 depuis la Gare de Sion en direction de la Clinique romande de réadaptation à 08:17 et 08:40.

Organisation

Théo Galvan
Communication
d'entreprise
Rue de Locarno 3
Case postale 1432
1701 Fribourg
Tél. 026 350 36 90
theo.galvan@suva.ch

Inscription

La manifestation est gratuite. Inscrivez-vous sur:
www.suva.ch/performance-sante2024

Merci d'inscrire chaque participant de manière individuelle. Délai d'inscription: 19 avril 2024. Le nombre de participants par atelier est limité à 20 personnes. Les inscriptions seront prises en fonction de leur ordre d'enregistrement.